



# CONVERSACIONES VITALES

Entiempo de pandemia y de una normalidad condicionada por estado de alarma, toques de queda, medidas y restricciones de todo tipo, nos puede ayudar regalarnos oportunidades de seguir aprendiendo a vivir la vida tal y como viene.

Este tiempo en que todo se virtualiza evidencia la necesidad de apoyo presencial. Va enseñándonos la historia recorrida la importancia de encontrarnos, socializarnos y de poder de las conversaciones. Llegar a sentirnos una sola humanidad desde la experiencia de la vulnerabilidad común es un reto de este tiempo. Conversaremos, de lo que nos preocupa y nos ocupa. Escucharemos y leeremos historias de vida de quienes en la adversidad ponen en valor conocimientos, habilidades, destrezas y actitudes que ayudan a vivir. Valoraremos de nuestra propia experiencia lo maravilloso de seguir aprendiendo y descubriendo las propias capacidades.

Encontrarnos en grupo pequeño favorecerá Recuperar el gusto por las actividades gratificantes, la satisfacción de mejorar las habilidades cotidianas conlleva el compromiso mutuo de sostener la ilusión, el ánimo y la fortaleza de los reencuentros.

Entre todas y todos crearemos un espacio grupal donde:

- Facilitar un espacio de aprendizaje para afrontar la vida con sentido y esperanza.
- Mejorar las competencias sociopersonales, ejercitar destrezas de socialización, establecer vínculos y compartir experiencias vitales.
- Disfrutar conversando y compartiendo el tiempo con otras personas.

**IMPARTE: COLECTIVO ALAIZ FACILITADORA PIMAIQUÉN MANCINI PAZ**  
**LUGAR: CIVIVOX Condestable**

**CALENDARIO: MIÉRCOLES 17:30-19:00 h**

**ABRIL: 7,14,21,28**

**MAYO: 5,12,19,26**